



# Paniers proposés à l'AMAP

## C'est quoi une AMAP ?

Sans doute avez-vous déjà entendu parler de la vente de paniers de produits frais en provenance directe de la ferme vendus dans des points relais au milieu des centres villes.

C'est exactement l'activité principale des **Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne**, les AMAP.

Quand je prends un panier, je m'engage sur un an pour manifester ma solidarité envers un producteur engagé dans une démarche biologique et contribuer à faire vivre sa ferme de proximité, respectueuse des animaux et de l'environnement. Je l'aide à mieux gérer son volume de production et consomme du pain dont je connais la provenance et les méthodes de fabrication.

## Les œufs des Poulaillers de Chrysodor :

Delphine et Bastien Paquet proposent des œufs et des produits cuisinés à partir des poules, produits selon le cahier des charges de l'Agriculture Biologique.

### **Paniers proposés :**

#### **Panier œufs bio à 2€30 les 6 œufs**

Votre commande peut être de 6 ,12,18 ou 24 œufs par semaine

#### **Panier poules bio à 42€40 (livraison 1er lundi du mois)**

3 distributions dans l'année (mars, juillet, novembre) comprenant sur l'année :

- 1 poule prête à cuire (pour poule au pot, poulet basquaise, etc.) - environ 1.0 kg - 1.2 kg (à retirer à l'exploitation saint Denis les Bourg)
- 10 saucisses de volaille à la fourme d'Ambert - environ 1.0 kg
- 2 terrines de volaille au gras de porc (1 terrine nature et 1 terrine à l'ail des ours) - 2 x 180 g

#### **Panier terrines bio à 72€90 (1 terrine / mois à chaque 1er lundi du mois)**

soit 12 terrines sur l'année:

- 3 terrines de volaille nature au gras de porc - 3 x 180 g
- 3 terrines de volaille à l'ail des ours au gras de porc - 3 x 180 g
- 3 terrines de volaille à la fourme d'Ambert au gras de porc - 3 x 180 g
- 3 rillettes de volaille à la graisse de canette - 3 x 180 g

#### **Panier Biscuits bio à 57€ (1 pot par mois 1er lundis du mois)**

1 distribution par mois comprenant sur l'année :

- 6 pots de Palets Dyonisiens (comme des palets bretons) - 6 x 100 g
- 6 pots de Langues de Chapoulette (comme des langues de chat) - 6 x 100 g

**Panier étudiant (réservé aux étudiants) à 1€05 :** 3 œufs par livraison

### Les légumes des Jardins de Villemotier :

Véronique et Sylvain Pathoux proposent des légumes divers et variés de saisons, produits selon le cahier des charges de l'Agriculture Biologique et certifiés par **ECOCERT**. Un panier à chaque livraison.

Les paniers	Leur prix	Pour qui
<b>Panier saison</b>	12€	2 personnes
<b>Panier maraîcher</b>	17€	4 personnes
<b>Panier étudiant</b> (réservé aux étudiants)	8€	1 personne

### Le pain de La Mie du Grain :

Sébastien Janodet propose des pains produits selon le cahier des charges de l'Agriculture Biologique et certifiés par Alpes Contrôles.

Pains proposés (500g)	Prix
<b>Pain ½ complet (T80)</b>	2€20
<b>Pain lin-tournesol</b>	2€80
<b>Pain multi-graines</b>	3€30
<b>Pain au petit épeautre</b>	4€10
<b>Pain surprise du boulanger</b> (1 pain différent à chaque livraison)	3€10

### Le lait de la ferme du Mont :

Bernard Gouraud propose du lait, produit selon le cahier des charges de l'Agriculture Biologique et certifiés par CERTIPAQ. Ce lait bénéficie aussi de la Spécialité Traditionnelle Garantie « lait de foin ».

J'apporte mon récipient (50 cL ou 1L) pour récupérer mon lait.	
1€ le litre	0,50€ le ½ litre

### Le miel d'Ambroise et Mellonia

Céline Gaillard propose du miel quatre fois dans l'année. Son exploitation à Montrevel-en-Bresse est respectueuse des animaux et insectes et de l'environnement.

Pots proposés (500g)	Prix
<b>Miel de printemps</b>	7€
<b>Miel de forêt</b>	7€
<b>Miel d'acacia et fleurs</b>	8€
<b>Miel de lavande</b>	9€