

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi					
12h									
13h	<div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Activités culturelles </div> <div style="background-color: #92d050; padding: 5px; text-align: center;"> Activités sportives </div>			Natation Carriat 12h45-13h45 <i>Laurent Royer</i> Début le 19/09	Musculation Henri villard 12h45 14h45 <i>Bruno Sallet</i> Début le 19/09	Basket* Sardières 12h45 14h15 <i>Karen Demont</i> Début le 19/09	Théâtre marionnette et arts plastiques ESPE 12h30-14h30 Compagnie Arnica Début le 26/09	Chorale 13h 14h30 ESPE Anne Perret Début le 26/09	Zumba ESPE 12h45-13h45 <i>Thierry Nobecourt</i> Début le 19/09
14h				Tennis TCB 14h - 15h30 <i>Fredéric Larcher</i> Début le 19/09	Equitation Seb** 14h30-16h SEB Début le 19/09	Volley Sardière 14h15 16h15 <i>Véronique Chaix</i> Début le 19/09	Musique 14h-16h <i>Salle Berlioz</i> Début le 19/09		Step stretching ESPE 14h30-15h30 Début le 19/09
15h									
16h				Course à pied Bouvent 16h-17h30 <i>Lionel Buathier</i> Début le 19/09		Badminton Sardières 16h15 17h45 <i>Cyndie Jacquemet</i> 19/09		Théâtre 15h-17h ESPE <i>Benjamin Ziziemsky</i> Début le 19/09	Abdos fessiers ESPE 15h30-16h30 <i>Patricia Coulon</i> Début le 19/09
17h									
18h	Badminton Gymnase des Vennes 18h15 19h45 <i>François Chatillon</i> 16/09			Danse contemporaine ESPE 18h-20h Cgnie Chata Début le 25/09	Foot mixte Carriat 18h15-19h45 <i>Fred Drouet</i> Début le 19/09				
19h	Tennis TCB 18h30 - 20h <i>Fredéric Larcher</i> 23/09		Karaté Cosec Gabriel Voisin 19h 20h30 <i>Thierry Fontaine</i> Début le 17/09						
20h		Self défense Cosec Favier 20h-21h30 <i>Julien Charrel</i> Début le 16/09	Escalade Gymnase Saint Roch 18h15-20h15 <i>Sébastien Legrand</i> Début le 16/09	Chi qong ESPE 18h15-19h45 <i>Delphine Ravel</i> Début le 17/09	Volley compétition Gymnase Carriat 20h-21h30 <i>Véronique Chaix</i> Début le 17/09	Hockey Carriat et cosec Favier 20h-21h30 <i>Eddy Rondal</i> Début le 19/09	Yoga ESPE 19h30 21h00 <i>Stéphane Vincent</i> Début le 19/09		
21h		Foot Féminin Carriat 20h-21h30 <i>Eric Barrallon</i> 16/09	Escalade Saint Roch 20h15-22h00 <i>Sébastien Legrand</i> Début le 19/09						